



<https://line-dance-village.jimdo.com/>

# HURT NO MORE

Chorégraphe(s) : Grace David & Amanda Rizzello  
(Novembre 2023)

Musique : Hurt No More de Chase Wright

Niveau : Intermédiaire - 32 Comptes - 2 Murs

1 Tag X3

Séquence : 32 - 32 - Tag - 32 - 32 - Tag - 32 - 32 - Tag

Intro : 16 Comptes

## (1-8) WALK, WALK, SIDE ROCK, CROSS, 1/2 BACK SHUFFLE, 1/4 SIDE ROCK-RECOVER

1-2	Poser PD Devant (1), Poser PG Devant (2)	12H00
3&4	Poser PD à Droite (3), Ramener PDC sur PG (&), Croiser PD Devant PG (4)	
5&6	Faire 1/2 Tour à Droite en Posant PG Derrière (5), Poser PD à côté PG (&), Poser PG Derrière (6)	06H00
7-8	Faire 1/4 Tour à Droite en posant PD à Droite (7), Ramener PDC sur PG (8)	09H00

## (9-16) CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, CROSS, HINGE TURN, CROSS ROCK, RECOVER

1&2	Croiser PD Devant PG (1), Poser PG à Gauche (&), Croiser PD Devant PG (2)	
3&4	Poser PG à Gauche (3), Ramener PDC sur PD (&), Croiser PG Devant PD (4)	
5-6	Faire 1/4 Tour à Gauche en Posant PD Derrière (5), Faire 1/4 Tour à Gauche en Posant PG à Gauche (6)	03H00
7-8	Croiser PD Devant PG (7), Ramener PDC sur PD (8)	

## (17-24) SIDE CHASSE, 1/8 WALK, WALK, FORWARD MAMBO, BACK WITH SWEEPS

1&2	Poser PD à Droite (1), Poser PG à côté PD (&), Poser PD à Droite (2)	
3-4	Faire 1/8 Tour à Droite en Posant PG Devant (3), Poser PD Devant (4)	04H30
5&6	Poser PG Devant (5), Ramener PDC sur PD (&), Poser PG Derrière (6)	
7-8	Poser PD Derrière et Sweep PG de l'Avant Vers l'Arrière (7), Poser PG Derrière et Sweep PD de l'Avant Vers l'Arrière (8)	

## (25-32) 1/8 WEAVE STEP, BACK DRAG, BALL, WALK, WALK, 3/8 TURN TO LEFT

1&	Croiser PD Derrière PG (1), Faire 1/8 Tour à Gauche en Posant PG à Gauche (&)	09H00
2&	Croiser PD Devant PG (2), Poser PG à Gauche (&)	
3-4	Grand Pas PD Derrière (3), Ramener PG Vers PD (4)	
&5-6	Poser PG à côté PD (&), Poser PD Devant (5), Poser PG Devant (6)	
7-8	Faire 1/2 Tour à Gauche en Posant PD Derrière (7), Faire 1/4 Tour à Gauche en Posant PG à Gauche (8)	06H00

**TAG de 16 Comptes à la fin du 2ème, 4ème et 6ème Mur, face à 12H00**

**TAG**

<b>(1-8) RIGHT SIDE, HOLD, BALL, SIDE, TOGETHER, CROSS, HINGE TURN, CROSS ROCK-RECOVER</b>		
1-2	Poser PD à Droite (1), Pause (2)	12H00
&3-4	Poser PG à côté PD (&), Poser PD à Droite (3), Poser PG à côté PD (4)	
5-6-7	Croiser PD Devant PG (5), Faire 1/4 Tour à Droite en Posant PG Derrière (6), Faire 1/4 Tour à Droite en Posant PD à Droite (7)	06H00
8&	Croiser PG Devant PD (8), Ramener PDC sur PD (&)	

<b>(9-16) LEFT SIDE, HOLD, BALL, SIDE, TOGETHER, CROSS, HINGE TURN, STEP FORWARD, BALL</b>		
1-2	Poser PG à Gauche (1), Pause (2)	
&3-4	Poser PD à côté PG (&), Poser PG à Gauche (3), Poser PD à côté PG (4)	
5-6-7	Croiser PG Devant PD (5), Faire 1/4 Tour à Gauche en Posant PD Derrière (6), Faire 1/4 Tour à Gauche en Posant PG à Gauche (7)	
8&	Poser PD Devant (8), Poser PG à côté PD (&)	

😊 RECOMMENCEZ ET GARDEZ LE SOURIRE 😊